

Körperintelligenz

Notfallkoffer für psychische und körperliche Beschwerden

Veranstalter: NÖ Landarbeiterkammer

Ihre Trainerin: Claudia Klohofer-Haupt / www.mutmachinstitut.at

Zielgruppe: Menschen die feststecken in Lebenssituationen oder Krisen und nicht weiterwissen, die unter körperlichen oder seelischen Beschwerden leiden.

Ziel: Notfälle gibt es viele. Sei es ein Unfall, eine Wetterkatastrophe, der Verlust eines geliebten Menschen. Mit unserem Körper so kommunizieren zu lernen, dass wir Beschwerden, Erschöpfung oder inneren Stress verändern können. Wieder Boden unter den Füßen bekommen. Energie kann wieder ungehindert fließen und strömen. Stabilität fühlen. Wir bringen Energie wieder in Schwung. Üben uns im Körper hören.

Inhalte:

- Methoden die urplötzliche, körperliche oder seelische Beschwerden lindern
- Techniken lernen, die schnell zur Verfügung stehen
- Hilfe, wenn sich heftige Emotionen zeigen
- Energetische, mentale und körperliche Methoden, die leicht in den Alltag integriert werden können
- Körperintelligenz zur Befragung der Symptome einsetzen
- Verstand ausschalten und Intuition lernen
- Selbstheilungskräfte bei Spannungssituationen



Foto: ootawa - stock.adobe.com

Die Intuition. Das Unbewusste und die Seele wissen mehr als wir zu wissen glauben. Das nutzen wir als wahren Schatz bei Notfällen. Wir lernen die fünf Ebenen energetischer Kräfte für unsere Gesundheit kennen.

Methodik: Theoretische Inputs, Reflexion, Angeleitete Übungen

Dauer: 1 Tag von 09.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Kosten: EUR 50,- pro LAK-Mitglied
inkl. Seminarunterlagen und Verpflegung (ohne Getränke beim Mittagessen)

Ort: NÖ LAK ServiceCenter, Landhausboulevard, Haus 2 Top 6a, 3100 St. Pölten
Tel.: 02742 / 35 26 83, E-Mail: stpoelten@lak-noe.at

Termin: Do, 14.05.2020

Anmeldeschluss: 22.04.2020

Kursnr: INTEL-20-01

Anmeldung: [- hier](#)